

2ª EDIÇÃO

Limpeza

# ENERGÉTICA e AUTOPROTEÇÃO

**Proteja sua Aura de Ataques Energéticos  
Crie um Escudo Invisível contra Inveja e Mal Olhado**



---

PROF. JOÃO ORESTE CAFARELLI

---

# **Limpeza Energética e Autoproteção**

**Copyright © 2017 Prof. João Oreste Cafarelli**

**MVO Serviços Digitais Ltda - ETO - Escola de Terapias Online**

**Todos os direitos reservados**

**Publicado originalmente por MVO Serviços Digitais Ltda**

Nenhuma parte desta publicação poderá ser reproduzida ou transmitida de qualquer modo ou por qualquer meio, seja este eletrônico, mecânico de fotocópia, sem permissão por escrito da MVO Serviços Digitais Ltda.

**2ª edição – 2018**

# ÍNDICE

Introdução em Autodefesa Psíquica Energética .....	04
Porque eu comecei a dar esse curso? .....	05
Limpar o quê? .....	06
Como funciona? .....	08
Por que isso ocorre? .....	09
Energias de memória em ambientes, fixadas em paredes e mobílias. ..	11
As 3 Principais Distorções Energéticas Nocivas Abstratas e Espirituais .	12
Limpeza Energética.....	14
Então porque não ficamos sempre doentes, Professor Cafarelli? .....	16
Seres Inteligentes Extra Físicos e Seres Desencarnados .....	16
Então professor, o que eu faço nessas situações? .....	18
Tapotagem .....	18
Um pouco mais sobre os seres extrafísicos .....	21
Quer saber mais? Acesso ao vídeo especial .....	24

# INTRODUÇÃO EM AUTODEFESA PSIQUICA ENERGÉTICA

Quando a gente fala em **Limpeza Energética**, o objetivo é tirar alguma coisa, alguma energia, tanto em nível de memória (adquirida de ambientes, por exemplo), quanto em nível de **presença inteligente extrafísica**.

É "remover", retirar algo externo, algo que de repente está impresso em seu campo áurico e que cria uma **situação de incompatibilidade, de desequilíbrio**.

**Todos os seres vivos** possuem em sua estrutura corporal um componente eletromagnético que, em conjunto com todas as reações químicas e biológicas, compõem o **conjunto bioenergético** (é exatamente este conjunto que se torna acessível quando se mede a "**aura da saúde**", por exemplo).

A aura está **justaposta ao corpo físico**.



**Muito do que acontece de forma negativa** no corpo físico é causado por **desequilíbrio “energético”**.

A própria “somatização” de problemas é disparada por **processos mentais energéticos**.

Vários acidentes ocorrem por distorções energéticas e muitos dos **desacordos sociais, das brigas e discussões** têm suas origens nos **desequilíbrios energéticos psico-espirituais**.

## E POR QUE EU COMECEI A DAR ESTE CURSO?

Existe uma **confusão muito grande** em relação ao que as pessoas acham, ou o que alguns “especialistas da área” ensinam **com relação à limpeza energética**.

Para começar, vamos esclarecer:

**Não existe energia boa ou energia ruim.**

Existem **energias incompatíveis** com o equilíbrio biológico de um ser humano ou de uma família.

Dentro de cada família, cada indivíduo tem o seu padrão harmônico energético pessoal, que **pode estar incompatível com outro membro familiar**.

E isso pode geralmente ser corrigido naturalmente, desde que a pessoa se dedique a criar uma situação de harmonia.

# LIMPAR O QUÊ?

Limpar **energias incompatíveis...**

Quando a gente fala de “**energias de um ambiente carregado**” ou ainda de um **ambiente desequilibrado**, é preciso destacar o seguinte:

- O que é que existe de **padrões vibracionais** dentro desse ambiente que possa **macular nossa Aura**, que possa **interferir** no nosso processo de equilíbrio magneto-elétrico, que possa interferir no **nível de nossa estrutura biológica**?
- O que pode **fazer mal** para gente em função da incompatibilidade desse registro?

Se você quer um **ambiente saudável** você precisa saber **o que seria para você** um ambiente saudável.



**Não existe um lugar que te faça bem ou mal.**

Existe sim lugares onde o equilíbrio energético pode lhe **trazer um conforto maior**, não te prejudicando em nada e que **não irá agregar em você** alguma coisa diferente do **seu equilíbrio pessoal**.

Preciso destacar, porém, que **existem algumas técnicas** que **criam situações** que podem ajudar você a receber ou a sentir um **padrão energético "bom"**, que vai te fazer bem.

**A nossa estrutura biológica não aceita qualquer padrão energético.**

Ela **seleciona** aquilo que recebemos. O fato de você estar **predisposto** a uma situação de agressão energética, por exemplo, **não quer dizer que** imediatamente você vai assimilar aquela **energia** na sua totalidade.

Mesmo porque, em princípio, você vai sentir certo **sintoma de incômodo** em função dessa incompatibilidade.

Essa sensação é importante e **serve como aviso** de que aquele padrão não está adequado ao seu equilíbrio pessoal.

Mas o fato dessa energia do ambiente **não conversar adequadamente com a sua energia pessoal** não quer dizer que essa **energia seja ruim**, apenas que ela tem uma conformação **diferente** daquilo que **você** tem como natural.

**Comece a reparar** nessas energias que possam estar em uma situação de desequilíbrio em relação à sua no meio em que você vive, **no seu trabalho, na sua casa**, e até na presença de outras pessoas.

# COMO FUNCIONA?

**Todo ambiente possui uma energia** e, para aquele ambiente, esta energia representa certo equilíbrio.

Se você entra neste ambiente, **há uma “conversa”** entre a **energia deste ambiente** com a sua, esse equilíbrio existente vai conversar com a **sua aura** para ver se você “aceita” esse equilíbrio diferente.

**Não aceitando** vai **existir um choque**, onde a energia irá “mexer” com seu corpo físico e causar algumas reações físicas, **repelindo a “agressão”** causada à sua aura através dos seus cinco sentidos.

**Uma sugestão:** comece a praticar isso, observando como você se sente nos **diferentes cômodos** de uma casa diferente da sua.

Geralmente, em um ou outro cômodo é **possível sentir** os padrões energéticos diferenciados, que às vezes conflitam com a **nossa estrutura de equilíbrio**, afetando nossa sensação de **segurança, nosso humor e até nossa disposição**.

Preste atenção também em seu **ambiente de trabalho**. É muito comum ter algum ambiente no qual **você não se sente bem**, mas que está em perfeita harmonia **com alguns de seus colegas**. Ou um lugar que você se sentia bem ontem e **hoje** não se sente mais.

# POR QUE ISSO OCORRE?

Porque as energias estão em **constante movimento**, elas são sinérgicas, elas **não são estáticas**.



E em função **dessa mistura de energias** que “não pensa” e que se adapta, cria-se um **Padrão Vibracional** característico daquele local específico.

**E você, com seu próprio padrão biológico**, pode sentir essas diferenças.

**Náuseas, arrepios, dor de cabeça são reações do corpo que geralmente acontecem quando há um choque energético em um ambiente.**

A partir daí você pode avaliar **o quanto isso te faz mal ou não**. Se você encontrar uma estabilidade, aonde você se torna confortável dentro do ambiente, tudo bem, não tem problema nenhum.

**Só tem problema:** se você se “expor” constantemente a um padrão **energético nocivo** e o seu padrão energético “entender” essa exposição constante **como sendo sua**, agregando à sua aura e ao seu corpo físico, **você terá sérios problemas.**

A persistência dessa “**contaminação energética**” vai fazer com que você assimile esse desequilíbrio biologicamente e **vai produzir distorções, patologias e um desconforto celular** que em função do tempo dessa exposição, desse “bombardeio”, pode virar **uma patologia.**

**Todas as pessoas possuem sensores naturais que as permitem sentir ou detectar frequências energéticas de vários tipos e intensidades.**

Essas reações nada mais são do que respostas desses sensores em atividade normal.

A sua “**aura da saúde**” registra e denuncia como você é, como você está e como você poderá ficar.

É possível que se detecte o estado atual da pessoa, obtendo os registros do **que já está instalado no seu corpo físico** (como patologias e as energias agregadas à sua aura que ainda não foram assimiladas pelo organismo), **produzindo sintomas sem que as possíveis patologias já tenham se instalado** no nível físico ou mental.

**Da mesma forma ocorre quando se detecta energias de origem “espiritual”,** que podem estar instaladas no campo áurico, atingindo o corpo físico ou mental, ou as que já estejam atuando efetivamente, **produzindo distorções patológicas ou comportamentais.**

# ENERGIAS DE MEMÓRIA EM AMBIENTES

Estas energias correspondem ao acúmulo de **distorções comportamentais, espirituais e mentais**, criadas pelas **pessoas que habitaram e que habitam** o espaço domiciliar ou comercial.

Como temos padrões físicos, bioenergéticos e personalizados, **cada pessoa**, inconscientemente e automaticamente, **imprime suas energias** nos locais onde frequenta ou habita e quando saem estas energias **ficam registradas na mobília e paredes**.



## AS 3 PRINCIPAIS DISTORÇÕES ENERGÉTICAS NOCIVAS ABSTRATAS E ESPIRITUAIS

### - **Energias criadas por Auto Magia (pensamentos pessimistas e negativistas), Hipocondria, Manias de perseguição, etc:**

Estas energias são criadas por pessoas que adquirem hábitos que revelam distorções comportamentais ou psicológicas.

As pessoas que alimentam pensamentos negativos e se tornam pessimistas criam em sua aura um padrão vibracional denso.

### - **Energias enviadas por pessoas com intenções invejosas ou maldosas ("rogar pragas"):**

Todas as pessoas possuem um forte poder mental de emissão e recepção de energias e a administração desta habilidade pode ser aprendida e controlada. No entanto, esta atividade é normalmente espontânea e depende do poder inconsciente de quem envia e a fragilidade do receptor.

### - **Energias de roupas e objetos que foram usados por outras pessoas:**

Todos os objetos e roupas de uso pessoal se integram ao padrão vibracional do usuário e passam a vibrar e transportar a energia do mesmo.



Como esta energia é personalizada, dificilmente vai ser assimilada por outra pessoa harmonicamente.

O ideal é que não se use as roupas ou objetos de desencarnados, pois o apego destes por seus objetos pessoais **podem disparar processos de agressões energéticas dos mesmos.**

**Passando a conhecer as "ameaças" você já começa a ficar alerta e acaba descobrindo energias, pelo menos as mais conhecidas, que de certa forma estão sendo contundentes para o seu equilíbrio.**

Energias eletromagnéticas, energias de micro-ondas, energia de forma pensamento, as energias do consciente coletivo e do inconsciente coletivo, a personalidade áurica de cada indivíduo que você cruza, são alguns exemplos.

## **TROCAS ENERGÉTICAS**

Quando falamos em "**trocas energéticas**" entre dois seres temos que entender que na verdade **elas não podem ocorrer** e nem podem ser chamadas de troca, pois **você não troca nada.**

Alguma coisa da outra pessoa **se fixa em você** (se ela for compatível a sua aura) e alguma coisa sua pode se fixar na **aura das outras pessoas** (caso isso seja processado pelo cérebro e **aceito** e, **só a partir daí**, começará a fazer parte do seu ser).

Se de repente você começa a segurar muita energia incompatível com a sua estrutura original é **porque você se vulnerabilizou** de alguma forma e as suas energias

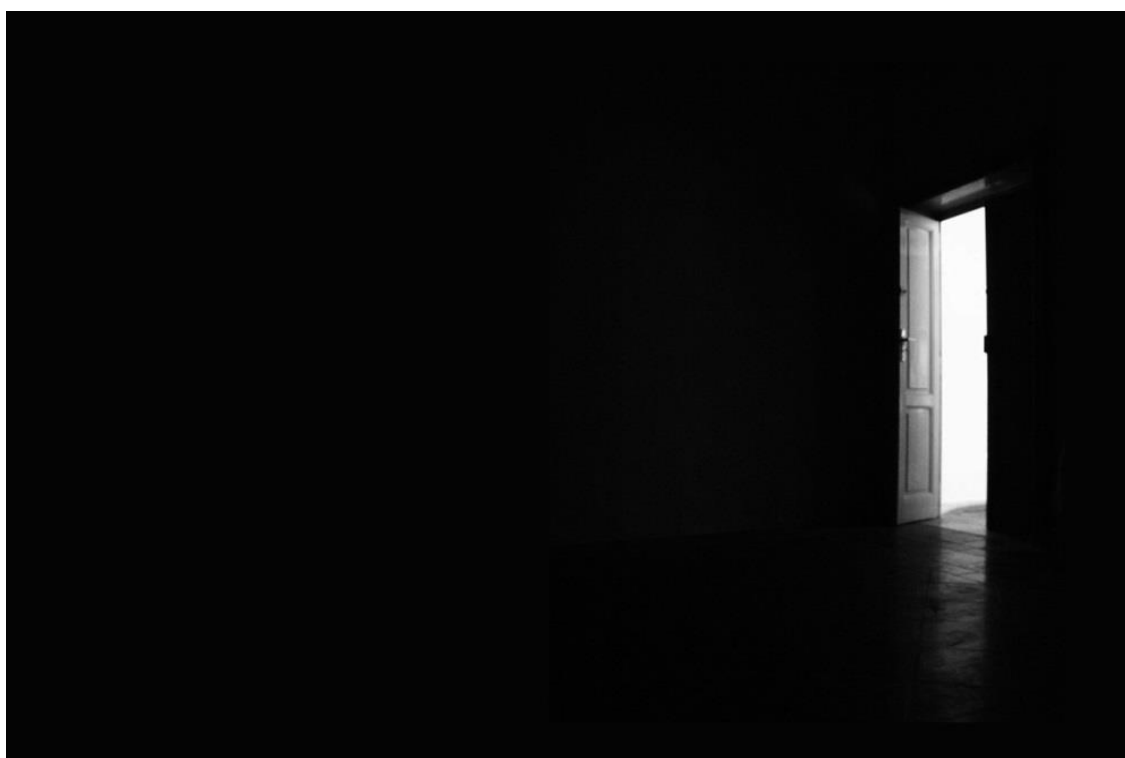
peçoais, as suas energias biológicas autênticas e personalizadas, estão com uma brecha e com uma situação de favorecimento para ser afetado por **padrões de desequilíbrio**.

## LIMPEZA ENERGÉTICA

O objetivo principal da Limpeza Energética é limpar todo e qualquer padrão energético que **venha a comprometer o equilíbrio biológico e energético**.

É possível, através de alguns métodos, **detectar e eliminar distorções energéticas**, físicas e abstratas, e aprender a **nos proteger destas distorções**.

**Noventa por cento das pessoas** que acham que estão sofrendo interferências externas, sofrendo inveja, macumba e etc, **não estão**.



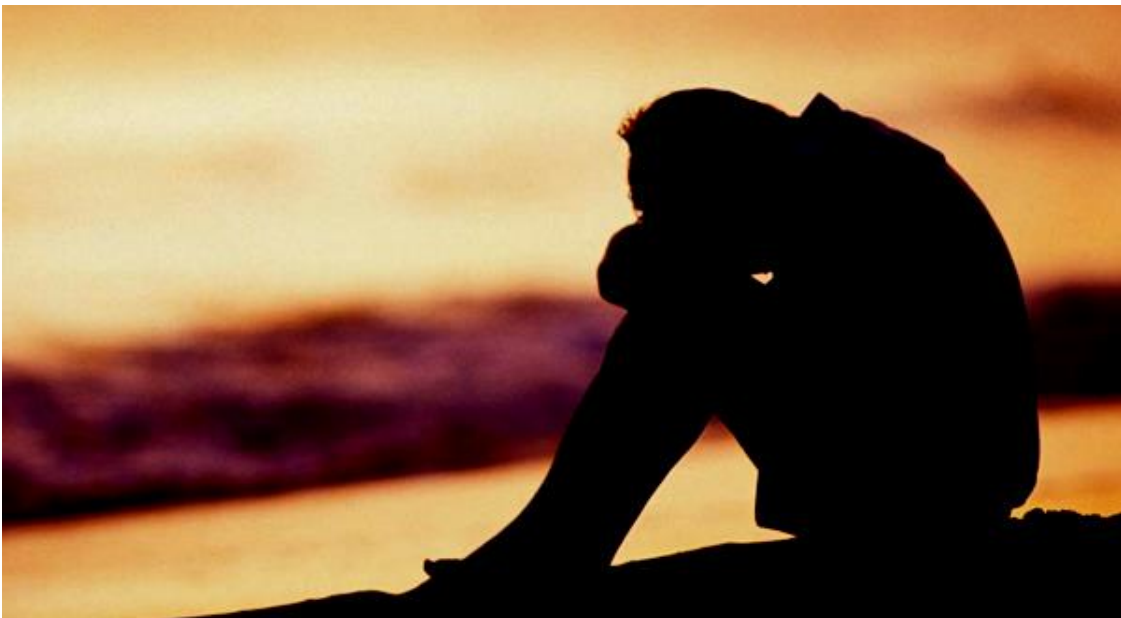
**As próprias pessoas criam um processo chamado de Automagia, onde ela cria situações que geram autoconflito.**

A partir de então a pessoa passa a **receber padrões incompatíveis externos semelhantes àquele que ela criou.**

**Volto a repetir:**

**Mais de 90% destes processos de desequilíbrio vibracional e energético que as pessoas pensam que vem de algo externo na verdade é de origem pessoal.**

A manutenção dessa situação é **pessoal** (falta de atitude, falta de ter percebido o desequilíbrio), e obviamente, por semelhança energética,  **você irá atrair energias parecidas** com aquela que você criou como padrão áurico.



## ENTÃO POR QUE NÃO FICAMOS SEMPRE DOENTES, PROFESSOR CAFARELLI?

O corpo tem uma forma de dinamizar isso a ponto de chegar ao limite mínimo de auto socorro para **evitar que você tenha desequilíbrios** ao ponto de desenvolver patologias.

**Existem algumas formas** de se mexer com isso, de tentar ao máximo ficar bem próximo ao equilíbrio e diminuir o magneto elétrico, deixar ele menos agressivo, formas que **não são** difíceis de aprender e muito menos de aplicar.

## SERES INTELIGENTES EXTRAFÍSICOS E SERES DESENCARNADOS

**Agora o assunto é MUITO SÉRIO...** Um ser inteligente extra físico **pode vulnerabilizar** uma pessoa, **até mesmo "comandar"** esta pessoa.

**Geralmente isso se dá através de interferência** no triangulo formado pela junção das duas pontas das omoplatas com o final da caixa craniana (mais ou menos na metade do pescoço).



Quando seres **inteligentes extra físicos** ou pessoas **desencarnadas** querem dominar alguém, **o alvo de ataque** é o nosso **sistema nervoso central**.

**E o que responde a essa situação de ataque**, a nível físico, é o **desequilíbrio emocional**. Isso ocorre porque o osso occipital e os dois úmeros estão ligados ao **chakra cardíaco**, que é exatamente onde a pessoa, de alguma forma, **sentirá essa interferência**.

Isso geralmente produz uma **sensação de esquentamento na nuca**, uma **dor de cabeça** constante na parte de trás da cabeça, um **incômodo nas costas** (como se tivesse uma mão pressionando você nas costas) e um **peso nos ombros**.

Estes seres **irão tentar interferir no equilíbrio** da pessoa através de domínio e comando.

**Isso não pode permanecer muito tempo**, pois corre-se o risco desta interferência passar **da aura para o corpo** e daí para a **estrutura biológica**, onde poderá produzir **uma disfunção, um desequilíbrio biológico e patologias**.

## ENTÃO PROFESSOR, O QUE EU FAÇO NESSAS SITUAÇÕES?

**Existem VÁRIAS TÉCNICAS**, que não vou conseguir passa-las todas aqui neste e-Book, mas **posso dar uma dica simples, mas MUITO EFICAZ.**

### TAPOTAGEM

Comece a bater na região do alto das costas, pouco abaixo do pescoço, com a palma da mão em forma de concha.

Isso se chama **Tapotagem**. Dar tapas na região dos omómeros e no occipital (pescoço).

**Isto irá criar atrito** e mudar a energia. **Porém é passageiro.** Isso é uma **técnica rápida** para que haja a troca de energia e dê tempo para que  **você saia do ambiente** que está te causando isso.

**E a Tapotagem** não serve somente para este caso.

Se no ambiente em que você está já existiu uma pessoa com uma **patologia muito grave** ou **algo muito ruim** aconteceu neste ambiente, é comum um ataque energético na **região do plexo solar**.

Isso pode mexer com a sua **bexiga, seu estomago** (causando dor e náusea) **ou no seu intestino** (com cólicas em princípio, mas podendo chegar, dependendo da intensidade da energia a provocar diarreia).

Aqui é possível também usar a **Tapotagem** para eliminar essa energia do campo áurico e ela parar de influenciar a estrutura física biológica.

### **Mais um sintoma comum: Os arrepios...**



Na maioria das vezes quando você sente arrepios, você pode ter certeza que naquela estrutura de memória desse ambiente **existe uma energia de briga, de ódio, de assédios e, possivelmente, o registro de uma energia de inteligência extrafísica.**

Geralmente o corpo irá responder com arrepios nas pernas, aproximadamente até a altura da cintura que é onde nós temos uma **influência mais abundante** das energias telúricas.

**Bocejo:** Sabe aquele bocejo que passa a incomodar e provoca o lacrimejar dos olhos, que dá até **dor no maxilar de tanto que você boceja?** Eu não sei se você sabe, mas bocejamos por **quatro motivos diferentes:**

Bocejamos quando estamos com sono, fome, frio e, o que é mais preocupante: **quando estamos recebendo uma carga de energia incompatível,** com um padrão

totalmente desequilibrado e com uma carga elétrica biológica muito alta.



**Este desequilíbrio agride seu campo áurico.** E seu campo áurico não está em uma dimensão adequada para suportar essa agressão. **E essa agressão vai passar para o corpo e o corpo irá te avisar "cai fora daí!"** (Bocejo).

Não existe uma técnica para você se livrar dessa situação porque ela já se instalou na tua estrutura física.

**A única saída é sair rapidamente do local e correr para o Banho de Sais...**

**Para saber como preparar corretamente o banho de sais, assista ao vídeo com o link que disponibilizei no final deste e-Book**

## UM POUCO MAIS SOBRE OS SERES EXTRAFÍSICOS

Quando existe alguma interferência extrafísica, acontece **um choque energético na aura da pessoa**. É comum que ela se sinta vigiada.



Essa sensação e esta percepção é **muito comum acontecer**, principalmente com mulheres, porque elas prestam muito mais atenção do que os homens, se sentindo geralmente "invadidas", **sentindo que estão sendo observadas**.

**A permanência dessas entidades em ambientes é comum.**

Na maioria das vezes isso ocorre em lugares **onde existe um motivo** para que uma entidade seja curiosa e entre, para observar **ou para aproveitar do padrão energético** que esse ambiente oferece.

Na maioria das vezes esse "conforto" se dá pelos padrões de energias telúricas muito intensas. Isso é o que uma entidade precisa para **ficar "presa" ou confortável na nossa dimensão.**

É **como se fosse uma ancora** para ela permanecer aqui. **E quem fornece essa energia somos nós.** E às vezes a gente nem percebe que o nosso desequilíbrio está criando uma situação de fornecimento energético. **Algo impresso na nossa aura está favorecendo a permanência de um ser extra físico nesse ambiente.**

**Quais são as referências que você tem em relação a essas presenças?**

O fato de uma entidade extrafísica entrar e sair de um ambiente, o que é normal, **é porque ela não encontra** uma afinidade para **permanecer por longo tempo.**

Existe, porém, uma situação de choque **que faz com que ela vá embora.** E isso também é criado pela família, pelas pessoas que habitam aquele ambiente.

Normalmente **quando seu padrão está próximo do equilíbrio,** você incomoda esses seres extrafísicos. **Eles não gostam** de permanecer em um lugar **energeticamente muito saudável,** porque isso conflita com o padrão de energia dessas entidades que é sempre mais telúrico, mais denso.

Sua presença é estimulada por discussões ou por **comportamentos incorretos,** quando a pessoa está

**sempre irritada, sempre criando conflitos,** comportamentos **promíscuos**, quando alguém da casa tem **certos vícios** que abaixam muito o padrão vibracional, o padrão áurico.

**Esses comportamentos favorecem a permanência de entidades.**

Como o padrão mais **frequente é o desequilíbrio**, mesmo essa família de vez em quando dando uma equilibrada, essas entidades **tendem a estimular essa família a entrar em conflito**, a **criar caos**, a criar situações para baixar o padrão, **para ele continuar permanecendo nesse ambiente.**



**Assista o vídeo cujo link eu disponibilizei** na última página deste e-Book, onde vou te mostrar o que você pode fazer para **se proteger e proteger sua família**, de situações como essa. Proteger-se de entidades extrafísicas e de padrões memoriais também.

# SEU PRÓXIMO PASSO

**Bom, eu espero que você tenha gostado do e-Book.** Obviamente esse e-Book é possui um conteúdo reduzido, mesmo porque muitos dos ensinamentos **PRECISAM de acompanhamento e precisam de apoio de outras mídias, como VÍDEOS, por exemplo.**

Eu preparei um **KIT DE PRIMEIROS SOCORROS ENERGÉTICOS** para ajudar a todos que querem se aprofundar e **gravei um VÍDEO** onde eu explico melhor como tudo pode ser acessado. E ainda preparei um presente especial para quem pertence a minha lista, como você, **mas para saber você precisa assistir o vídeo** clicando na imagem abaixo ou acessando o endereço:

<http://ead.institutomahat.com.br/limpezakit>



**Quer saber mais?**

**Assista AGORA o vídeo especial:**

<http://ead.institutomahat.com.br/limpezakit>